

# MENÚ ALMUERZOS MES DE NOVIEMBRE 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES 1

VIERNES-2

- Sopa de Conchitas
- Chosue Mixto
- Arroz blanco
- Papa en salsa
- Torta de ahuyama

- Sopa de Minestrone
- Alitas Apanadas
- Arros de verduras
- Maduro acaramelado
- Arvejatas rancheras

LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 7

JUEVES 8

VIERNES-9

Nos tomamos un **DESCANSO...**



- Crema espinaca
- lasagna
- Pan baguette
- Tortilla Española (verdura)

- Sopa de platano
- Pescado apanado
- Arroz de zanahoria
- Yuquita con guacamole
- Lentejas

- Sopa de cereales
- Carne Milanesa
- Arroz Blanco
- Waffles
- Aritos de Queso

- Sopa de sancocho
- Pierna de pollo a la criolla
- Arroz de zanahoria
- Tajada



LUNES 12

Nos tomamos un  
**DESCANSO...**



MARTES 13

- Crema de champiñones
- Burritos
- Papa Francesa
- Arroz Verde
- Frijol Rojo

MIÉRCOLES 14

- Sopa de Fideos
- Pechuga al queso
- Macarrones
- Palitos de Queso
- Verduras Calientes

JUEVES 15

- Sopa de Avena
- Fricasé de pollo
- Papa criolla
- Arroz Mexicano
- Croqueta de verdura

VIERNES-16

- FESTIVAL DE COMIDAS RAPIDAS
- PIZZA SUBWAY
- HAMBURGUESA
- SUPER PERROS

Cada almuerzo incluye: Fruta, barra de ensaladas, jugo natural y tres opciones para escoger proteína.

**Xiomara Anaya CC 63.295.213. Whatsapp 3017767567**

**Cuenta de ahorros Colpatria No. 0392209939**

Hasta grado Primero: Día \$7.500 y mes \$75.000 **Valor Octubre más Noviembre \$202.500**

Demás grados: Día \$7.800 y mes \$78.000 **Valor Octubre más Noviembre \$210.600**