

# LONCHERITAS XIOMY

Xiomara Anaya CC 63.295.213. / Whatsapp 3017767567

Cuenta de ahorros: Colpatría No. 0392209939

Valor: Día \$5.800 y el mes \$110.200



## LUNES 4

- Pancakes de Pollo-Queso
- Gelatina/Fruta
- Bateado de Yogurt y/o Jugo natural
- Fruta

## MARTES 5

- Panzerotti de Carne
- Milo / Jugo Natural
- Porción de Frutas.

## MIERCOLES 6

- Sandwich Horneado Jamon, pollo y queso.
- Porcion de Fruta
- Jugo Natural/ Avena

## JUEVES 7

- Buñuelos
- Galletas Wafer.
- Frutica
- Jugo Natural / Yogurt.

## VIERNES 8

- Empanada de Carne
- Gelatina de Colores.
- Porcion de Frutas.
- Achocolatada/ Jugo natural.

## LUNES 11

- Perritos con salchicha ranchera
- Porcion de Frutas
- Jugo Natural

## MARTES 12

- Nuggets de Pollo
- Papa criolla frita
- Porcion de Frutas
- Jugo Natural

## MIERCOLES-13

- Flauta de Queso
- Fruta
- Jugo Natural

## JUEVES-14

- Hamburguesitas
- Fruta
- Jugo Natural

## VIERNES-15

- Pastel hojaldrado de Pollo
- Fruta
- Jugo natural

## LUNES-18

- Sandwich Jamon de pavo y queso.
- Gelatina de colores
- Milo/Jugo Natural

## MARTES-19

- Pinchos de pollo
- Fruta
- Jugo Natural

## MIERCOLES-20

- Croqueta de Carne
- Papa Francesa (casera)
- Fruta
- Jugo Natural

## JUEVES-21

- Buñuelos
- Galletas Mini chip
- Gelatina
- Avena / Jugo Natural

## VIERNES-22

- Salchicha Ranchera Hojaldrada (2)
- Fruta
- Yogurcito.

## LUNES-25

- Pancakes de jamon y queso
- Gelatina Sabores
- Fruta
- Yogurt/ Jugo Natural

## MARTES-26

- Empanadas horneado de carne
- Milo / jugo Natural
- Fruta

## MIERCOLES-27

- Pizzeta ranchera
- Fruta
- Jugo Natural

## JUEVES-28

- Pulpitos de Salchicha Ranchera
- Popcorn
- Alpinito
- Fruta
- Jugo Natural

# Menú

## Almuerzos Mes de febrero

Xiomara Anaya CC 63.295.213. Whatsapp 3017767567 Cuenta de ahorros Colpatria No. 0392209939

Hasta el Grado Primero: Día \$7.700 y el mes \$146.300.

Se Segundo a Undécimo grado: Día \$8.000 y mes \$152.000

### LUNES 4

- Sopa de Sancocho
- Pierna de Pollo a la Criolla
- Arroz Blanco/Perejil
- Papa en salsa
- Tortilla de verdura / Mazorca desgranada
- Ensalada tipo ají

### MARTES 5

- Sopa Minestrone
- Carne desmechada
- Arroz de Zanahoria/ Blanca
- Yuquita frita
- Torta de Ahuyama/ Verduras calientes.

### MIÉRCOLES 6

- Crema de tomate
- Robalo en salsa
- Arroz con coco/ Blanco
- Tostona de Platano
- Frijol blanco / Verdura

### JUEVES 7

- Sopa de pastas
- pechuga apanada
- Arroz verdura/ Blanco
- papa Criolla dorada
- Lenteja ranchera

### VIERNES 8

- Sopa de Frijol
- Carne molida
- Arroz Blanco
- Huevo frito
- Tajado maduro
- Mini Arepa Paisa

### LUNES 11

- Sopa de Arvejas
- Carne a la Milanesa
- Arroz verde/ Blanco
- Rosquillas de queso
- Torta de Vegetales

### MARTES 12

- Sopita de papa
- Arroz oriental / Pechuga Grille
- Arroz blanco
- Lumpias
- madurito al arly
- verdura al vapor

### MIÉRCOLES-13

- Sopa de verduras
- Pollo a Broaster
- Arroz palitos/ Blanco
- Arvejas Guisada/ Torta ahuyama
- Papa dorada

### JUEVES-14

- Sopa de conchas
- Carne Goulach con verduras
- Arroz pajarito/Blanco
- Palitos de queso
- Frijol rojo

### VIERNES-15

- Crema de espinaca
- Lassagna mixta
- Pan bagguett
- Croqueta de zanahoria

# Menú

## Mes de febrero

### LUNES-18

- Ajiaquito
- Sobrebarriga dorada
- Arroz Verde/Blanco
- papa en salsa
- lenteja valluna/ Crotones de verdura

### MARTES-19

- Patacon
- Pechuga en salsa champiñon
- Arroz de zanahoria/ Blanco
- pastel de papa
- Croqueta de Garbanzo/ Verduras calientes

### MIÉRCOLES-20

- Sopa Avena
- Pollo a la jardinera
- Arroz rojo /Blanco
- Yuca a la criolla
- Torta de ahuyama

### JUEVES-21

- Sopa conchitas
- Barritos de pollo / Carne
- Arroz de vegetales
- Tajadas de maduro
- Frijolito rojo

### VIERNES-22

- Sopa de verduras
- Carne en bistec
- Macarrones al queso
- Croqueta de verduras
- Souffle de zanahoria

### LUNES-25

- Sopa de sanchocho
- Pechuga apanada
- Arroz palitos /blanco
- Maduro acaramelado
- Arveja Ranchera / verdura

### MARTES-26

- Sopa de fideos
- Albondigas
- Arroz verdura/ Blanco
- papita en salsa
- Frijol Rojo/ verduras

### MIÉRCOLES-27

- Sopa de cebada
- pescado apanado
- Arroz de vegetales/ Blanco
- tostones de plátano
- Torta de ahuyama

### JUEVES-28

- Sopa de verduras
- Espaguettis bolognesa
- Pan bagguett
- Tajadas/ verduras