



LONCHERITAS XIOMAR



MARZO

Xiomara Anaya CC 63.295.213. / Whatsapp 3017767567

Cuenta de ahorros: Colpatria No. 0392209939

Valor: Día \$5.800 y el mes \$116.000

				VIERNES 1 <ul style="list-style-type: none"> • Buñuelos • Milo • Jugo Natural • Frutas
--	--	--	--	---

LUNES 4 <ul style="list-style-type: none"> • Sandwich de Pollo, jamon y queso • Jugo Natural • Porcion de fruta 	MARTES 5 <ul style="list-style-type: none"> • Milanesa de Carne • Papita dorada • Jugo Natural • Fruta 	MIERCOLES 6 <ul style="list-style-type: none"> • Huevitos de codorniz • Crispetas Caseras • Salchicha Ranchera • Jugo Natural • Frutas 	JUEVES 7 <ul style="list-style-type: none"> • Croissant Rellena jamon y queso • Gelatinas • Jugo natural • Fruta 	VIERNES 8 <ul style="list-style-type: none"> • Flauta de carne • Yogurt • Jugo Natural • Fruta
---	---	--	---	---

LUNES-11 <ul style="list-style-type: none"> • Panzerotti de Pollo • Jugo Natural • Fruta picada 	MARTES-12 <ul style="list-style-type: none"> • Waffles de huevo • Rollitos de jamon y queso • Porcion de fruta • Jugo Natural 	MIERCOLES-13 <ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Porcion de fruta • Jugo Natural 	JUEVES-14 <ul style="list-style-type: none"> • Pan de Yuca • Barra de cereales • Yogurt • Porcion de fruta 	VIERNES-15 <ul style="list-style-type: none"> • Pizzetas • Jugo natural • Porcion de fruta
---	--	---	---	--





LUNES 18

- Trocitos de pollo empanizados
- Papa criolla en pastel
- Jugo natural
- Porcion de fruta

MARTES 19

- Burritos calientes
- Jugo natural
- Porcion de fruta
- Alpinito

MIERCOLES 20

- Triángulitos de pollo-champiñón
- Frappé de Milo
- Porcion de Fruta

JUEVES 21

- Brochetas de Carne y queso
- Malteada de vainilla
- porción de fruta

VIERNES 22

- Empanadas de carne
- Gelatina
- Avena
- Porcion de fruta

LUNES-25

- Festivo

MARTES-26

- Pastel hojaldrada de queso y jamon
- Yogur
- Porcion de fruta

MIERCOLES-27

- Buñuelos
- Torticas de maduro
- Jugo natural
- Porcion de Fruta

JUEVES-28

- Pizza Ranchera
- Jugo Natural
- Porcion de fruta

VIERNES-29

- Pulpitos de salchicha
- Papa francesa
- Gelatina
- Jugo natural
- Fruta picada



Menú

Almuerzos Mes de Marzo

Xiomara Anaya CC 63.295.213. Whatsapp 3017767567 Cuenta de ahorros Colpatria No. 0392209939
Hasta Primero: Día \$7.700 y el mes \$154.000. Los Demás grados: Día \$8.000 y mes \$160.000

VIERNES 1

- Sopa de Cuchuco de maiz
- Alitas BBQ / Apanadas
- Arroz con zanahoria
- Lenteja ranchera
- Papa Dorada

LUNES 4

- Sopa de Letras
- Carne Desmechada
- Arroz con Fideos / blanco
- Fríjol Rojo / Vardura
- Papa salada

MARTES 5

- Crema de Espinacas
- Burritos de Carne o de pollo
- Arroz con vegetales
- Nachos
- Lentejas

MIÉRCOLES 6

- Sopa de Plátano
- Pechuga Grillé
- Arroz con fideos / blanco
- Papa gratinada
- Souflé de Ahuyama
- Arveja Verde

JUEVES 7

- Crema de Tomate
- Lassagna Mixta
- Pan baguette
- Verduras Orientales
- Tajada madura
- Garbanzos

VIERNES 8

- Sopita de Sancocho
- Carne Napolitana
- Arroz Perejil / Blanco
- Yuca frita
- Mazorcado

Menú

Mes de marzo

LUNES-11

- Sopa de Conchitas
- Pollo a la Broaster
- Arroz con Espinacas / blanco
- Torta de Maduro
- Arveja Amarilla

MARTES-12

- Sopa Campesina
- Carne al chimichurri
- Arroz blanco
- Papa en Puré
- Verduras Chinas
- Croqueta de mazorca

MIÉRCOLES-13

- Sopa Tres granos
- Arroz Atolla'o
- Papa Francesa
- Torta de Zanahoria
- Verduras Mixtas

JUEVES-14

- Sopa de Ahuyama
- Pernil de Pollo al gratín
- Spaguettis criollo
- Casquitos de Verdura
- Pan de Banquete

VIERNES-15

- Sopa de Fríjol
- Carne Molida
- Arroz blanco
- Arepita Paisa
- Tajada de Maduro

LUNES-18

- Sopa de Avena
- Pechuga Campesina
- Arroz al Peregil
- Lenteja Guisada
- Palitos de Queso

MARTES-19

- Sopa de Verduras
- Souflé de Carne
- Arros con Ajonjolí / blanco
- Papita en salsa
- Garvanzos

MIÉRCOLES-20

- Crema de Espinacas
- Macarrones con Pollo
- Pan bolita
- Verdura Salteada
- Tajada de maduro

JUEVES-21

- Sancochito
- Albóndigas Agridulces
- Arroz Blanco
- Croqueta de Yuca
- Arveja criolla

VIERNES-22

- Sopa de Mute
- Rollitos de Carne
- Arroz Peregil
- Pastel de papa
- Fríjol blanco / Verdura

Menú

Mes de marzo

LUNES-25

- FESTIVO

MARTES-26

- Sopa de Ajiaco
- Pechuga Santodomingo
- Arroz Verde
- Vegetales Mixtos
- Palitos de Queso

MIÉRCOLES-27

- Sopa de Conchitas
- Creps de Pollo
- Arroz con Fideos / blanco
- Fríjol Rojo
- Papa Dorada
- Verdura mixta

JUEVES-28

- Sopa Minestrone
- Pechuga Apanada
- Lentejas Vallunas
- Arroz con Verduras
- Papa en Puré

VIERNES-29

- Sopa de Arveja
- Lasagna Mixta
- Pan al Ajillo
- Croqueta de Brócoli
- Ensalada