



Colegio de
LA PRESENTACIÓN

Bucaramanga

Desde 1891



**SER
PADRE:**



Los
hijos
mueren
en sus
cuartos

"Mi responsabilidad
frente al bullying..."

AMOR + COMPROMISO





PADRE DEL ACOSADOR
QUÉ HACER ...



Lo más conveniente para evitar que un hijo o hija se convierta en acosador de otros es siempre educarlo en el respeto por los otros, especialmente cuando de alguna manera son diferentes.

RECOMENDACIONES:





1. Aceptar la diversidad de las personas en cuanto a sus opiniones, su clase social, su etnia o religión, su lugar de procedencia, sus vínculos, su familia, su apariencia física o su manera de vestir, siempre será una garantía de que sus hijos procederán de manera correcta con los demás.

2. Aclárele que usted toma seriamente los actos de molestia o intimidación y que no tolerará dichos comportamientos.

3, Desarrolle reglas claras y coherentes dentro de su familia para el comportamiento de sus hijos/hijas.



Colegio de
LA PRESENTACIÓN

B u c a r a m a n g a

Desde 1891



4. Pase más tiempo con sus hijos, supervise cuidadosamente sus actividades, conozca sus amigos, permítale que vayan a su casa, esté atento cómo pasan su tiempo libre.

5. Promueva los talentos de sus hijos alentándolos a participar de actividades sociales (tales como clubes, lecciones de música, formar parte de un equipo deportivo, etc.) ,,

6. Envié mensajes claros a sus hijos de que sus actos de molestia o intimidación deben cesar.

7. Si usted y/o sus hijos necesitan ayuda adicional, hable con un psicólogo y/o profesional de salud mental.

IMPORTANTE: ¡ESCUCHE A SU HIJO!





Colegio de
LA PRESENTACIÓN

Bucaramanga

Desde 1891



**PADRE DEL
ACOSADO
QUÉ HACER**
...



Muchas veces, los padres, madres o cuidadores de las víctimas son los últimos en enterarse de que su hijo o hija está sufriendo el acoso de sus compañeros o compañeras.

RECOMENDACIONES:



1. Felicite a su hijo(a) por su valentía al hablar con ustedes de lo que está sucediendo. Recuérdele que no está solo, muchos niños(as), adolescentes, también sufren agresiones de sus compañeros(as) en algún momento, pero que juntos podrán solucionarlo.

2. Escuche con atención lo que su hijo(a) relata sobre el incidente de molestia o intimidación. Pídale que le describa quién estuvo involucrado y cómo, dónde y cuándo tuvieron lugar cada uno de los episodios.

3. Averigüe todo lo que pueda sobre las tácticas de molestia o intimidación que están usando contra su hijo(a).

Establezca un lazo de empatía con su hijo (a). Dígale que molestar o intimidar está mal, que no es su culpa, y que usted se alegra de que él o ella haya tenido el coraje de decírselo.

5. Pregúntele a su hijo(a) qué cree que puede hacer para ayudarlo(a). Asegúrele que pensará qué necesita hacerse y que le hará saber cómo planea actuar.



6. No culpe a su hijo(a) por ser molestado(a). No suponga que él o ella ha provocado las agresiones.

- No diga: "¿Qué hiciste para irritar al otro".

Tome esto como una oportunidad para reflexionar sobre su propia "cultura familiar". Es decir, pregúntese: "¿Aprendió mi hijo(a) a recurrir a la violencia o a callarse ante las agresiones de los otros?"

Recuerde que si usted cree que es necesario que su hijo(a) cambie algunas conductas, usted mismo debería revisar algunas actitudes y valores.

7. Sea consistente como ejemplo. Si usted está en desacuerdo con el modo en que su hijo(a) manejó la situación de molestia o intimidación, no lo regañe.

8. No fomente las represalias físicas ni de ningún tipo ("devuélveles el golpe") como solución. Golpear a otro estudiante no terminará con el problema,

9. Controle sus emociones.



COMPROMISO DE LOS PADRES:

- El bullying no es un "juego de niños". Puede tener consecuencias perjudiciales en los niños(as) y adolescentes, en las familias y en las comunidades.

COMO ADULTO, SÉ QUE PUEDO AYUDAR.



Colegio de
LA PRESENTACIÓN
B u c a r a r a m a n g a

Desde 1891



- Denunciar estas situaciones. Reconocer sus responsabilidades como adulto sobre el tema.
- Actuar con responsabilidad, sin responder a la violencia con más violencia.
- Ser un defensor de los niños que necesitan apoyo.
- Ser un modelo a seguir, mostrar a los niños y jóvenes como se debe actuar frente a los conflictos y que se pueden resolver de manera pacífica.
- Apoyar y comprometerse con las acciones que se implemente el colegio. Colaborar con los padres, madres, psicólogas, coordinadores y personas que se esfuerzan para detener el maltrato





Colegio de
LA PRESENTACIÓN
B u c a r a r a m a n g a

Desde 1891



**Gracias Familias
Presentación**

**Julieta Hernández Herrera
Psicología III Sección**



Colegio de
LA PRESENTACIÓN
B u c a r a r a m a n g a

Desde 1891

