

# LONGHERITAS XIOMY AGOSTO

Xiomara Anaya CC 63.295.213. Whatsapp 3017767567 Cuenta de ahorros Colpatria No. 0392209939

Valor: Día \$5.800; el mes de Agosto= \$116.000



| LUNES  | MARTES  | MIERCOLES  | JUEVES 1  | VIERNES 2  |
|--|---|--|---|--|
|  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastel hojaldrado de jamón y queso</li> <li>• Bebida achocolatada</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Ensalada de frutas</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piernitas</li> <li>• Jugo Natural</li> <li>• Porción de frutas con helado</li> </ul>                        |
| LUNES 5  | MARTES 6  | MIERCOLES 7  | JUEVES 8  | VIERNES 9  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salchicha hojaldrada</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Galleta minichips</li> <li>• Picadillo de frutas</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buñuelos</li> <li>• Avena saborizada Alpina</li> <li>• Fruta</li> <li>• Cereal</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FESTIVO</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburguesa de pollo</li> <li>• Jugo Natural</li> <li>• Frutas</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizzetas</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Barra de frutas</li> </ul>                                      |
| LUNES 12   | MARTES 13   | MIERCOLES 14   | JUEVES 15   | VIERNES 16   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Palitos de queso</li> <li>• Porción de jamón</li> <li>• Milo frapeado</li> <li>• Ensalada de fruta</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flautas horneadas</li> <li>• Galletas chokis</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salchipapa</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Porcion fruta</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan de yuca</li> <li>• Barra de cereales</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Porcion de fruta</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza ranchera</li> <li>• Jugo Natural</li> <li>• Ensalada de frutas</li> </ul>                             |
| LUNES 19   | MARTES 20   | MIERCOLES 21   | JUEVES 22   | VIERNES 23   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• FESTIVO</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Panzerottis</li> <li>• Avena Alpina</li> <li>• Gelatina</li> <li>• Fruta porcion</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buñuelos</li> <li>• Milo frapeado</li> <li>• Porcion de fruta</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pincho de salchicha ranchera</li> <li>• Avena saborizada</li> <li>• porcion de fruta</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Croassan de jamón, queso y pollo</li> <li>• Milo frío</li> <li>• Ensalada de fruta</li> </ul>               |
| LUNES 26   | MARTES 27   | MIERCOLES 28   | JUEVES 29   | VIERNES 30   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perro caliente</li> <li>• Huevitos de codorniz</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada horneada</li> <li>• Malteada</li> <li>• Galleta de avena</li> <li>• Fruta</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pinchode pollo</li> <li>• Papa francesa casera</li> <li>• Jugo natural</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Croqueta de carne</li> <li>• Crispeta casera</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colombina de pollo</li> <li>• Papita criolla</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta con helado</li> </ul> |



# Menú

## Almuerzos mes de Agosto



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES 1

VIERNES 2

- Crema de Auyama
- Spaguettis
- Pechuga Apanada
- Pan Baguette
- Verduras Mixtas

- Sopa de Letras
- Carne desmechada
- Arroz blanco/ pajarito
- Frijol Rojo
- Papa salada
- Torta de vegetales

LUNES 5

MARTES 6

MIERCOLES 7

JUEVES 8

VIERNES 9

- Sopa Verduras
- Creps de Pollo y de carne
- Arroz blanco
- Deditos de queso
- Shop suey de verduras

- Consomé de pollo
- Lasagna Mixta
- Pan al Ajillo
- Crotones de verduras
- Arroz blanco (opción)

• FESTIVO

- Sopa de Fideos
- Carne molida
- Huevito frito
- Arroz Blanco
- Fríjol rojo
- Arepita paisa

- Ajiaco santafereño
- Pierna de pollo a la broaster
- Arroz con vegetales
- Pastel de papa
- Lenteja ranchera

LUNES 12

MARTES 13

MIERCOLES 14

JUEVES 15

VIERNES 16

- Sancochito
- Albóndigas BBQ
- Arroz nieve
- Croqueta de yuca
- Arveja criolla

- Sopa de minestrone
- Pechuga en salsa de champiñones
- Arroz con fideos
- Papa dorada
- Torta de zanahoria

- Sopa de Guineo
- Ensalada Rusa
- Arroz blanco
- Papa francesa
- Torta de Queso

- Sopa de cebada
- carne campesina
- Arroz blanco
- Yuca con guacamole
- Verdura salteada

- Crema de Espinacas
- Spaguettis Mixtos
- Tostadita a las finas hiervas
- Croqueta de vegetales

LUNES 19

MARTES 20

MIERCOLES 21

JUEVES 22

VIERNES 23

• FESTIVO

- Sopa de ajiaco
- Pollo a la jardinera
- Arroz de perejil
- Papita criolla
- Arveja guisada

- sopa de verduras
- Arroz oriental
- Lumpias
- Torta de maduro
- verduras mixtas

- Crema de cuchuco de maiz
- Carne en goulach
- Arroz verde
- Papa en salsa
- Lentejas vallunas

- Crema de verduras blancas
- Lasagna mixta
- Pan baguette
- Verdura oriental
- Tajada madura

LUNES 26

MARTES 27

MIERCOLES 28

JUEVES 29

VIERNES 30

- Sopa deplátano
- Alitas a la BBQ
- Arroz de zanahoria/blanco
- Papa gratinada
- Lentejas con verdura

- Ajiaquito
- Pechuga grillé
- Arroz pajarito
- Pastel de papa
- Garbanzos madrileños

- Sopa de frijol
- Carne molida
- Huevo frito
- Arroz blanco
- Arepita/ tajada madura

- Sopa de avena
- Croqueta de carne
- Arroz ranchero/ blanco
- Maduro relleno
- Arveja amarilla

- Crema de champiñones
- Macarrones al queso
- Pierna de pollo apanada
- Tortilla de vegetales
- Papita dorada/ en salsa

Xiomara Anaya CC 63.295.213. Whatsapp 3017767567

Cuenta de ahorros Colpatria No. 0392209939

Hasta grado Primero: Día \$7700; Mes AGOSTO = \$154.000

Los Demás grados: Día \$8.000 y mes AGOSTO= \$160.000