

¿Cómo combatir el Bullying?



Colegio de
LA PRESENTACIÓN

Área Apoyo Psicosocial Integrado

Consejos Prácticos



Primer elemento

- No reírse.
- No motivar al agresor de ninguna forma.



Segundo elemento

- Mantenerse a una distancia segura y ayudar a la víctima a salir de la situación.
- No convertirse en "audiencia" para el agresor.



Tercer elemento

- Extender su amistad hacia una víctima de bullying.
- Ayudar a la víctima de cualquier forma que sea posible.



Cuarto elemento

- Apoyar a la víctima en privado.
- Si observa que alguien está siendo aislado por los demás, el niño puede invitar a la víctima del bullying a que se una a él.



Quinto elemento

- Incluir a la víctima en algunas de sus actividades.
- Comunicar a un adulto si observa bullying o es víctima de bullying.



Sexto elemento

- Seguir favoreciendo a los estudiantes a través de charlas preventivas de Bullying y ciber bullying



Séptimo elemento

- Elevar la conciencia del bullying y del cyberbullying en su no solo en el colegio sino en casa.
- Enseñar a sus amigos a ser tolerantes.



Octavo elemento

- Informar a convivencia social cuando escuche a alguien haciendo bromas o comentarios sobre: identidad sexual, algún miembro de la familia de una persona, su peso, su manera de vestir, su color de piel, su acento, o sobre su discapacidad.



Noveno elemento

Si toda la comunidad educativa se une en este propósito preventivo contra el Bullying trabajando casa colegio podremos prevenir este fenómeno.



Décimo elemento

Es importante reconocer cuando una situación es Bullying teniendo en cuenta que es con intencionalidad, persistencia, búsqueda de poder, es una forma de violencia entre compañeros.