




**PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS**  
**VALOR: \$12.500**

**FEBRERO**  
**2024**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b> Sopa de fideos Porción de arroz Frijol, Mini arepa Carne molida Limonada</p> <p>Opción: pechuga a la plancha</p>	<p><b>8</b> Crema de espinacas Porción de arroz Alverja Carne desmechada Papa al vapor Jugo natural</p> <p>Opción: carne molida o pechuga</p>	<p><b>9</b> Crema de apio Espaguetis Albóndigas Tajadas Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, carne molida o pechuga</p>
<p><b>12</b> Sopa de guineo Porción de arroz Lenteja Pierna de pollo sudada Fritas Jugo natural</p> <p>Opción: carne molida o pechuga</p>	<p><b>13</b> Sopa de letras Porción de arroz Frijol blanco Pollo Broaster Papa salada Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>14</b> Sopa de patacón Porción de arroz Garbanzo Carne guisada Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>15</b> Crema ahuyama Lasaña Pan Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, carne molida o pechuga</p>	<p><b>16</b> Crema de espinacas Arroz con pollo Papa a la francesa Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, carne molida o pechuga</p>
<p><b>19</b> Crema de verduras Macarrones Albóndigas Tajadas Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, carne molida o pechuga</p>	<p><b>20</b> Sopa de fideos Porción de arroz Frijol, Carne molida Mini arepa Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha</p>	<p><b>21</b> Sancochito Porción de arroz Lenteja Cerdo BBQ Papa al vapor Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>22</b> Sopa de avena Crepes de pollo Papa chips Ensalada semirusa Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, carne molida o pechuga</p>	<p><b>23</b> Sopa de verduras Porción de arroz Alverja Carne en goulash Palitos de queso Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>

<p><b>26</b> Sopa de fideos Espaguetis Croqueta de carne gratinada Coscojas de plátano Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, carne molida o pechuga</p>	<p><b>27</b> Crema de ahuyama Porción de arroz Frijol blanco Cerdo BBQ Fritas Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>28</b> Sopa avena Porción de arroz Garbanzo Pollo broaster Papa salada Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>29</b> Crema de espinacas Lasaña Pan Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, carne molida o pechuga</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.</li> <li>• Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.</li> <li>• Los lácteos aportan energía al cuerpo.</li> <li>• Derivados de cereales complementan la alimentación.</li> <li>• Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.</li> <li>• Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.</li> </ul>				



**PROGRAMACION MENSUAL REFRIGERIOS  
VALOR: \$8.500**

**FEBRERO  
2024**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>5</b> Empanada pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>6</b> Sándwich jamón y queso Porción de fruta Jugo natural	<b>7</b> Hamburguesa especial Gelatina Jugo natural	<b>8</b> Burrito ranchero Porción de fruta Jugo natural	<b>9</b> Buñuelo Porción de fruta Avena o jugo natural
<b>12</b> Flauta pollo queso Porción de fruta Milo	<b>13</b> Perro caliente Porción de fruta Jugo natural	<b>14</b> Palitos de queso Gelatina de colores Jugo natural	<b>15</b> Nuggets de pollo Papa a la francesa Porción de fruta Jugo natural	<b>16</b> Pizzeta ranchera Porción de fruta Jugo natural
<b>19</b> Empanada pollo queso Mini ensalada de frutas Jugo natural	<b>20</b> Salchipapa Porción de fruta Jugo natural	<b>21</b> Sándwich de pollo y queso Gelatina Jugo natural	<b>22</b> Buñuelo Frucheta Jugo natural	<b>23</b> Pincho de pollo Crispetas Porción de fruta Jugo natural
<b>26</b> Pizzería de pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>27</b> Dedito de salchicha Gelatina de colores Jugo natural	<b>28</b> Hamburguesa especial Porción de fruta Jugo natural	<b>29</b> Flauta jamón y queso Fruta con helado Jugo natural	

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

