




**PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS**  
**VALOR: \$12.500**

**ABRIL**  
**2024**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b> Crema de ahuyama Macarrones con queso Pierna de pollo sudada Tajadas de maduro Jugo natural</p> <p>Opción: Arroz blanco, carne molida o pechuga</p>	<p><b>2</b> Sopa de letras Arroz blanco Garbanzo Carne en bistec Papa dorada Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>3</b> Sopa de ajiaco Arroz blanco Alverja Fricase de pollo Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>4</b> Crema de pollo Arroz blanco Pincho Papa salada Lenteja Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>5</b> Sopa de patacón Arroz blanco Frijol blanco Pollo Broaster Papa al perejil Jugo natural</p>
<p><b>8</b> Crema de apio Espaguetis Albóndigas Papa al vapor Jugo natural</p> <p>Opción: Arroz blanco, carne molida o pechuga</p>	<p><b>9</b> Sopa de sancochito Arroz blanco Lenteja Carne sudada Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>10</b> Sopa de guineo Arroz blanco Alverja Pechuga gratinada Tajada de maduro Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>11</b> Sopa de fideos Arroz blanco Frijol rojo Carne molida Mini arepa Jugo natural</p>	<p><b>12</b> Crema de verduras Arroz blanco Garbanzo Carne desmechada Papa dorada Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>
<p><b>15</b> Sopa de letras Arroz blanco Lenteja Cerdo BBQ Tajadas Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>16</b> Sopa de patacón Arroz blanco Frijol blanco Filete de robalo apanado Papa al perejil Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>17</b> Sopa de mazorca Arroz blanco Alverja Hígado encebollado Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>18</b> Crema de espinacas Arroz blanco Crepes de pollo Ensalada semirusa Papa a la francesa Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>19</b> Sopa de letras Arroz blanco Garbanzo Pierna de pollo sudada Papa al vapor Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>

<p><b>22</b> Crema de apio Arroz con pollo Papa a la francesa Jugo natural</p> <p>Opción: Arroz blanco, lentejas, carne molida o pechuga</p>	<p><b>23</b> Sopa de fideos Arroz blanco Alverja Pincho Papa salada Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida</p>	<p><b>24</b> Sopa de guineo Arroz blanco Mazorca con queso Carne en goulash Tajadas Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>	<p><b>25</b> Crema de espinacas Lasaña mixta Pan Jugo natural</p> <p>Opción: Arroz blanco, carne molida o pechuga</p>	<p><b>26</b> Sopa de ajiaco Arroz blanco Garbanzo Pechuga broaster Papa al vapor Jugo natural</p> <p>Opción: Carne molida o pechuga</p>
<p><b>29</b> Crema de ahuyama Macarrones Croqueta de carne gratinada Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Arroz blanco, carne molida o pechuga</p>	<p><b>30</b> Sopa de letras Arroz blanco Frijol rojo Carne molida Mini arepa Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.</li> <li>• Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.</li> <li>• Los lácteos aportan energía al cuerpo.</li> <li>• Derivados de cereales complementan la alimentación.</li> <li>• Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.</li> <li>• Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.</li> </ul>				



**PROGRAMACION MENSUAL REFRIGERIOS  
VALOR: \$8.500**

**ABRIL  
2024**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> Empanada pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>2</b> Perro caliente Porción de fruta Jugo natural	<b>3</b> Buñuelo Avena Gelatina	<b>4</b> Palitos de queso Porción de fruta Jugo natural	<b>5</b> Sándwich de jamón y queso Porción de fruta con helado Jugo natural
<b>8</b> Flauta de pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>9</b> Hamburguesa especial Limonada de panela Porción de fruta	<b>10</b> Pastel de pollo Jugo natural Alpinito	<b>11</b> Salchipapa Porción de fruta Jugo natural	<b>12</b> Buñuelo Avena Mini ensalada de frutas
<b>15</b> Empanada Malteada Porción de fruta	<b>16</b> Salpicón con helado Galleta wafer Pincho	<b>17</b> Sándwich de pollo Porción de fruta Jugo natural	<b>18</b> Perro caliente Porción de fruta Jugo natural	<b>19</b> Nuggets de pollo Papa a la francesa Porción de fruta Jugo natural
<b>22</b> Empanada ranchera Milo Gelatina de colores	<b>23</b> Hamburguesa especial Limonada de panela Porción de fruta	<b>24</b> Dedito de salchicha Porción de fruta Jugo natural	<b>25</b> Sándwich de jamón y queso Gelatina Jugo natural	<b>26</b> Buñuelo Avena Helado
<b>29</b> Flauta de jamón y queso Mini ensalada de frutas Jugo natural	<b>30</b> Pastel de pollo Mini cupcakes Jugo natural			

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

