




PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS
VALOR: \$12.500

MAYO
2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	1	2 Sopa de sancochito Porción de arroz Lentejas Carne desmechada Tajada de maduro Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	3 Sopa de crema de ahuyama Macarrones con queso Albóndigas Yuca frita Porción de arroz Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
6 Sopa de crema de pollo Porción de arroz Frijol blanco Cerdo BBQ Papa gratinada Jugo natural	7 Sopa de patacón Porción de arroz Alverja Carne en bistec Palitos de queso Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	8 Sopa de letras Porción de arroz Lentejas Pechuga broaster Tajadas de maduro Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	9 Crema de espinacas Porción de arroz Creps de pollo Ensalada semirusa Coscojas de plátano Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	10 Sopa de mazorca Porción de arroz Garbanzo Carne sudada Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
13	14 Sopa de guineos Porción de arroz Lentejas Fricase de pollo Tajadas Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	15 Sopa de fideos Frijol rojo Porción de arroz Carne molida Mini arepa Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha	16 Sopa de crema de ahuyama Lasaña Porción de arroz Pan Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	17 Ajiaco santafereño Porción de arroz Pierna de pollo sudada Palitos de yuca Garbanzo Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida

<p>20 Sopa de crema de apio Espaguetis a la boloñesa Papa a la francesa Jugo natural</p> <p>Opción: Porción de arroz, arvejas, pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>21 Sopa de patacón Porción de arroz Lentejas Carne sudada Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>22 Sopa de letras Porción de arroz Garbanzo Carne desmechada Tajadas de maduro Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>23 Sopa de avena Porción de arroz Frijol Pincho Papa salada Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>24 Sopa de sancochito Arroz con pollo Palitos de queso Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>
<p>27 Crema de espinacas Macarrones Albóndigas Porción de arroz Tajadas Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>28 Sopa de ajiao Porción de arroz Carne en goulash Frijol blanco Papa al perejil Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>29 Sopa de crema de apio Porción de arroz Alverjas Filete de robalo apanado Deditos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>30 Sopa de fideos Porción de arroz Lentejas Cerdo BBQ Papa chips Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>31 Crema de verduras Porción de arroz Garbanzo Piernitas de pollo sudado Deditos de queso Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas. 				



**PROGRAMACION MENSUAL REFRIGERIOS
VALOR: \$8.500**

**MAYO
2024**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	1	2 Perro caliente Porción de frutas Jugo natural	3 Burrito ranchero Ensalada de frutas Jugo natural
6 Flauta de pollo queso Milo Porción de fruta	7 Salchipapa Gelatina Jugo natural	8 Palito de queso Porción de fruta Jugo natural	9 Nuggets de pollo con papa Porción de fruta Jugo natural	10 Buñuelo Avena Frucheta
13	14 Empanada mixta Porción de fruta Jugo natural	15 Hamburguesa Porción de fruta Jugo natural	16 Palito de salchicha Porción de fruta Jugo natural	17 Sándwich pollo queso Jugo natural Gelatina
20 Flauta jamón y queso Jugo natural Fruta con helado	21 Nuggets de pollo con papa Porción de fruta Jugo natural	22 Perro caliente Jugo natural Alpinito	23 Buñuelo Avena Porción de fruta	24 Pastel de pollo queso Jugo natural Gelatina
27 Salchipapa Porción de fruta Jugo natural	28 Pincho de pollo Salpicón con helado Galleta wafer	29 Hamburguesa especial Porción de fruta Jugo natural	30 Pizzeta Porción de fruta Jugo natural	31 Dedito de salchicha Porción de fruta Jugo natural

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

