



PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS  
VALOR: \$12.500

JULIO  
2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b>	<b>9</b> Sopa de guineo Arroz Lentejas Pierna de pollo sudada Tajadas Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>10</b> Sopa de avena Arroz Garbanzo Pechuga broaster Palitos de yuca Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>11</b> Sopa de fideos Arroz Frijol rojo Carne molida Mini arepa Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>12</b> Sopa de sancochito Arroz Alverja Cerdo en salsa BBQ Fritas de trigo Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
<b>15</b> Crema de apio Macarrones con queso Fricase de pollo Arroz Coscojas de plátano Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>16</b> Sopa de patacón Arroz Frijol blanco Filete de robalo apanado Papa con salsa criolla Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>17</b> Sopa de letras Arroz Lenteja Carne desmechada Palito de yuca Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>18</b> Crema de ahuyama Arroz Alverja Crepes de pollo Tajadas de maduro Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>19</b> Ajiaco Arroz Garbanzo Hígado encebollado Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
<b>22</b> Sopa de mazorca Arroz Lenteja Cerdo BBQ Palitos de queso Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>23</b> Sopa de fideos Arroz Frijol rojo Molida Tajadas de maduro Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>24</b> Sopa de guineo Arroz Garbanzo Carne sudada Palito de yuca Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>25</b> Crema de espinacas Lasaña Pan Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>26</b> Sopa de avena Arroz Alverja Pechuga broaster Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida

<p><b>29</b></p> <p>Sopa de patacón Espaguetis Albóndigas Papa a la francesa Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de letras Arroz Lenteja Cerdo BBQ Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sancochito Arroz Alverja Pierna de pollo sudado Tajadas de maduro Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.</li> <li>• Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.</li> <li>• Los lácteos aportan energía al cuerpo.</li> <li>• Derivados de cereales complementan la alimentación.</li> <li>• Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.</li> <li>• Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.</li> </ul>				



**PROGRAMACION MENSUAL REFRIGERIOS  
VALOR: \$8.500**

**JULIO  
2024**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b>	<b>9</b> Empanada pollo queso Milo Porción de fruta	<b>10</b> Perro caliente Limonada Porción de fruta	<b>11</b> Nuggets con papa Jugo natural Porción de fruta	<b>12</b> Buñuelo Avena Gelatina
<b>15</b> Flauta jamón y queso Malteada Porción de fruta	<b>16</b> Hamburguesa Naranjada Porción de fruta	<b>17</b> Pastel de pollo Porción de fruta Jugo natural	<b>18</b> Salpicón con helado Pincho de pollo Galleta wafer	<b>19</b> Salchipapa Porción de fruta Jugo natural
<b>22</b> Empanada ranchera Milo Porción de fruta	<b>23</b> Sándwich de pollo Jugo natural Fruta con helado	<b>24</b> Palito de salchicha Jugo natural Gelatina de colores	<b>25</b> Hamburguesa Limonada Porción de fruta	<b>26</b> Buñuelo Avena Frucheta
<b>29</b> Flauta pollo queso Milo Porción de fruta	<b>30</b> Perro caliente Jugo natural Porción de fruta	<b>31</b> Palitos de queso Jugo natural Gelatina		

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

