




PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS
VALOR: \$12.500

JULIO
2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9 Sopa de guineo Arroz Lentejas Pierna de pollo sudada Tajadas Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	10 Sopa de avena Arroz Garbanzo Pechuga broaster Palitos de yuca Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	11 Sopa de fideos Arroz Frijol rojo Carne molida Mini arepa Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	12 Sopa de sancochito Arroz Alverja Cerdo en salsa BBQ Fritas de trigo Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
15 Crema de apio Macarrones con queso Fricase de pollo Arroz Coscojas de plátano Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	16 Sopa de patacón Arroz Frijol blanco Filete de robalo apanado Papa con salsa criolla Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	17 Sopa de letras Arroz Lenteja Carne desmechada Palito de yuca Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	18 Crema de ahuyama Arroz Alverja Crepes de pollo Tajadas de maduro Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	19 Ajiaco Arroz Garbanzo Hígado encebollado Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
22 Sopa de mazorca Arroz Lenteja Cerdo BBQ Palitos de queso Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	23 Sopa de fideos Arroz Frijol rojo Molida Tajadas de maduro Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	24 Sopa de guineo Arroz Garbanzo Carne sudada Palito de yuca Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	25 Crema de espinacas Lasaña Pan Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	26 Sopa de avena Arroz Alverja Pechuga broaster Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida

<p>29</p> <p>Sopa de patacón Espaguetis Albóndigas Papa a la francesa Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>30</p> <p>Sopa de letras Arroz Lenteja Cerdo BBQ Palitos de yuca Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>31</p> <p>Sancochito Arroz Alverja Pierna de pollo sudado Tajadas de maduro Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas. 				



**PROGRAMACION MENSUAL REFRIGERIOS
VALOR: \$8.500**

**JULIO
2024**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9 Empanada pollo queso Milo Porción de fruta	10 Perro caliente Limonada Porción de fruta	11 Nuggets con papa Jugo natural Porción de fruta	12 Buñuelo Avena Gelatina
15 Flauta jamón y queso Malteada Porción de fruta	16 Hamburguesa Naranjada Porción de fruta	17 Pastel de pollo Porción de fruta Jugo natural	18 Salpicón con helado Pincho de pollo Galleta wafer	19 Salchipapa Porción de fruta Jugo natural
22 Empanada ranchera Milo Porción de fruta	23 Sándwich de pollo Jugo natural Fruta con helado	24 Palito de salchicha Jugo natural Gelatina de colores	25 Hamburguesa Limonada Porción de fruta	26 Buñuelo Avena Frucheta
29 Flauta pollo queso Milo Porción de fruta	30 Perro caliente Jugo natural Porción de fruta	31 Palitos de queso Jugo natural Gelatina		

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

