




**PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS**  
**VALOR PRIMERA SECCION: \$10.000**  
**VALOR SEGUNDA Y TERCERA SECCION: \$13.000**

**FEBRERO**  
**2025**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> Sancochito Lentejas Arroz blanco Albóndigas Tajadas Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>6</b> Sopa de fideos Arroz Frijol rojo Carne molida Mini arepa Porción de fruta Limonada de panela  Opción: Pechuga a la plancha	<b>7</b> Crema de pollo Mazorcada Arroz blanco Cerdo en salsa bbq Coscojas Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
<b>10</b> Crema apio Espaguetis en salsa napolitana Pechuga en salsa de champiñones Palitos de yuca Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>11</b> Crema de ahuyama Arroz blanco Garbanzo Carne desmechada Tajadas Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>12</b> Sopa de plátano Arroz blanco Frijol blanco Filete de robalo apanado Papa salada Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>13</b> Crema de espinacas Lasaña mixta Pan Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha, carne molida o arroz blanco	<b>14</b> Crema de verduras Arroz Alverja verde Albóndigas criolla Puré de papa Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
<b>17</b> Sopa de mazorca Arroz Lenteja Cerdo en salsa bbq Papa al vapor Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>18</b> Sopa de quinua Espaguetis con carne molida Papa a la francesa Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha, carne molida o arroz blanco	<b>19</b> Sopa de fideos Arroz blanco Frijol rojo Carne molida Mini arepa Porción de fruta Limonada de panela  Opción: Pechuga a la plancha	<b>20</b> Crema de apio Arroz blanco Creps de pollo Papa chips Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>21</b> Crema de pollo Arroz blanco Carne en goulash Alverja Tajadas Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida

<p><b>24</b></p> <p>Crema de verduras Macarrones con queso Pierna de pollo en salsa Cosojas de plátano Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>25</b></p> <p>Sopa de cucho de cebada Arroz Frijol blanco Cerdo en salsa bbq Fritas Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema apio Arroz blanco Garbanzo Pechuga Broaster Papa salada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de espinacas Lasaña mixta Pan Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>28</b></p> <p>Sancochito Arroz blanco Julianas de res Lentejas Tajadas Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.</li> <li>• Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.</li> <li>• Los lácteos aportan energía al cuerpo.</li> <li>• Derivados de cereales complementan la alimentación.</li> <li>• Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.</li> <li>• Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.</li> </ul>				



**PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS  
VALOR: \$9.000**

**FEBRERO  
2025**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> Empanada pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>6</b> Perro caliente Porción de fruta Naranjada	<b>7</b> Buñuelos Gelatina Avena casera
<b>10</b> Empanada mixta Porción de fruta Jugo natural	<b>11</b> Hamburguesa Porción de fruta Limonada de panela	<b>12</b> Palito de queso Gelatina Milo	<b>13</b> Arepa de pollo Porción de fruta Jugo natural	<b>14</b> Pastel hojaldrado de pollo Gelatina de colores Jugo natural
<b>17</b> Flauta de pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>18</b> Nuggets de pollo Papa a la francesa Porción de fruta Naranjada	<b>19</b> Sándwich de jamón y queso Gelatina Milo	<b>20</b> Salpicón con helado Pincho de pollo Galleta wafer	<b>21</b> Buñuelo Porción de fruta Avena casera
<b>24</b> Empanada ranchera Mini ensalada de fruta Jugo natural	<b>25</b> Salchipapa Porción de fruta Naranjada	<b>26</b> Palito de queso Gelatina Jugo natural	<b>27</b> Salchipapa Porción de fruta Jugo natural	<b>28</b> Croissant de jamón y queso Alpinito Jugo natural

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

