



**PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS
VALOR ALMUERZO: \$13.000**

**JUNIO
2025**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3 Sopa de patacón Porción de arroz Lenteja o verdura Carne oriental Palitos de yuca Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	4 Crema de mazorca Arroz blanco Garbanzo o verdura Pechuga gratinada Tajadas Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	5 Crema de espinacas Lasaña Pan Porción de fruta Jugo natural Opción: Porción de arroz, ensalada semi rusa, pechuga a la plancha o carne molida	6 Ajiaco Arroz Frijol blanco o verdura Cerdo en salsa de maracuyá Papa dorada Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
9 Crema de verduras Espaguetis napolitanos Albóndiga Verdura Tajadas Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	10 Sopa de avena Porción de arroz Alverja o verdura Pechuga Broaster Puré de papa Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	11 Sopa de fideos Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne desmechada Mini arepa Limonada Porción de fruta Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	12 Crema de ahuyama Arroz oriental Papa a la francesa Porción de fruta Jugo natural Opción: Porción de arroz blanco lenteja, pechuga a la plancha o carne molida	13

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.





PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS
VALOR ALMUERZO: \$9.000

JUNIO
2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3 Empanadas de pollo queso Malteada Porción de fruta	4 Nuggets con papa a la francesa Limonada Porción de fruta	5 Pastel de pollo Jugo natural Bocadillo con queso	6 Buñuelo Avena casera Gelatina de colores
9 Flauta jamón y queso Porción de fruta Jugo natural	10 Salchipapa Limonada porción de fruta	11 Palito de queso Jugo natural Mini rollo suizo	12 Hamburguesa Limonada porción de fruta	13 Pastel ranchero Jugo natural Alpinito

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

