



**PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS
VALOR ALMUERZO: \$13.000**

**AGOSTO
2025**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Sopa de mute Porción de arroz Frijol blanco o verdura Carne en bistec Tajada de maduro Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
4 Crema de apio Macarrones con queso Pierna de pollo sudad Tajadas de maduro Verduras Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	5 Sopa de guineo Porción de arroz Lentejas Albóndigas Palitos de queso Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	6 Sancochito Porción de arroz Alverja guisada Cerdo BBQ Papa criolla Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	7	8 Sopa de letras Porción de arroz Garbanzo Carne goulash Puré de papa Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
11 Sopa de patacón Porción de arroz Lentejas o verduras Pechuga Broaster Papa salada Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	12 Sopa de mazorca Porción de arroz Alverja o verduras Carne en goulash Tajadas Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	13 Sopa de fideos Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne molida Mini arepa Porción de fruta Limonada Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	14 Crema de ahuyama Lasaña Pan artesanal Verduras Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	15 Sancochito Porción de arroz Garbanzo o verdura Cerdo BBQ Papa criolla Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida

<p>18</p>	<p>19</p> <p>Sopa de avena Porción de arroz Lenteja o verduras Pollo con salsa de champiñones Palitos de yuca Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ajiaco Porción de arroz Frijol blanco o verdura Carne oriental Tajada de maduro Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>21</p> <p>Sopa de apio Espaguetis a la boloñesa Papa criolla Verduras Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>22</p> <p>Sopa de letras Porción de arroz Alverjas Robalo apanado Coscojas de plátano Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	
<p>25</p> <p>Sancochito Porción de arroz Lenteja o verdura Pollo al horno Palito de queso Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cuchuco de cebada Porción de arroz Garbanzo o verduras Albóndigas Torta de papa Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>27</p> <p>Sopa de fideos Porción de arroz Frijol rojo o verduras Carne desmechada Mini arepa Porción de fruta Limonada Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>28</p> <p>Crema de espinacas Porción de arroz Alverja o verdura Crepes de pollo Papa dorada Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>29</p> <p>Sopa de guineo Porción de arroz Mazorcada Carne guisada Palitos de yuca Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas. 					



**PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS
VALOR: \$9.000**

**AGOSTO
2025**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Flauta de jamón y queso Jugo natural Mini rollo suizo
4 Empanada de pollo queso Jugo natural Alpinito	5 Hamburguesa Limonada Porción de fruta	6 Palito de queso Milo Gelatina	7	8 Buñuelos Avena natural Pincho de fruta
11 Empanada mixta Milo Porción de fruta	12 Perro caliente Limonada Porción de fruta	13 Pastel de pollo Naranjada Gelatina de colores	14 Burritos americanos Limonada Mini rollo suizo	15 Croissant de queso Malteada Fruta
18	19 Flauta de pollo queso Jugo natural Alpinito	20 Sándwich de jamón y queso Milo Porción de fruta	21 Nuggets con papa Limonada Porción de fruta	22 Buñuelo Avena Fruta con helado
25 Empanada pollo queso Porción de fruta Jugo natural	26 Salchipapa Limonada Porción de fruta	27 Palito de queso Jugo natural Fresas a chocolatadas	28 Sándwich de pollo Jugo natural Bocadillo con queso	29 Papa rellena de pollo Naranjada Queso con bocadillo

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

