



PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS  
VALOR ALMUERZO PRIMERA SECCION: \$11.000  
VALOR ALMUERZO SEGUNDA Y TERCERA SECCION: \$14.000

FEBRERO  
2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>6</b> Sopa de fideos Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne molida Mini arepa Limonada Porción de fruta  Opción: Pechuga a la plancha
<b>9</b> Sopa de guineo Porción de arroz Lenteja o verdura Albóndigas Fritas de trigo Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>10</b> Crema de pollo Porción de arroz Alverja o verdura Cerdo en salsa BBQ Palitos de queso Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>11</b> Crema de ahuyama Porción de fruta Garbanzo o verdura Filete de robalo apanado Papá salada Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>12</b> Crema de espinacas Lasaña mixta Pan Porción de fruta Jugo natural  Opción: Porción de arroz, verduras, pechuga a la plancha o carne molida	<b>13</b> Sancochito Porción de arroz Frijol blanco Pechuga en salsa de champiñones Puré de papa Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
<b>16</b> Crema de apio Macarrones con queso Verduras Pechuga Broaster Papa salada Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>17</b> Crema de mazorca Porción de arroz Garbanzo o verdura Carne en goulash Torta de ahuyama Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>18</b> Sopa de plátano Porción de arroz Lenteja o verdura Albóndigas Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>19</b> Crema de verduras Porción de arroz Verduras Creps de pollo Papa dorada  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>20</b> Sopa de avena Porción de arroz Alverja o verdura Carne en bistec Torta de vainilla Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida

<b>23</b>  Sopa de ajiaco Porción de arroz Lenteja o verdura Cerdo en salsa BBQ Palitos de queso Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>24</b>  Crema de cuchuco de cebada Porción de arroz Garbanzo o verdura Filete de robalo apanado Papa salada Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>25</b>  Sopa de letras Porción de queso Frijol rojo o verdura Carne desmechada Mini arepa Limonada Porción de fruta  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>26</b>  Crema de espinacas Lasaña mixta Pan Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida	<b>27</b>  Sancochito Porción de arroz Alverja o verdura Carne oriental Tajadas Porción de fruta Jugo natural  Opción: Pechuga a la plancha o carne molida
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.</li> <li>• Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.</li> <li>• Los lácteos aportan energía al cuerpo.</li> <li>• Derivados de cereales complementan la alimentación.</li> <li>• Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.</li> <li>• Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.</li> </ul>				





**PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS**  
**VALOR: \$10.000**

**FEBRERO**  
**2026**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>6</b> Buñuelo Avena casera Gelatina
<b>9</b> Empanada mixta Porción de fruta Jugo natural	<b>10</b> Hamburguesa Limonada Porción de fruta	<b>11</b> Palitos de queso Milo Gelatina	<b>12</b> Arepas de queso Porción de fruta Jugo natural	<b>13</b> Pastel de pollo Jugo natural Gelatina de colores
<b>16</b> Flauta pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>17</b> Nuggets de pollo Papa a la francesa Porción de fruta	<b>18</b> Sándwich de jamón y queso Milo Gelatina	<b>19</b> Burritos de pollo Porción de fruta Jugo natural	<b>20</b> Buñuelo Avena casera Porción de fruta
<b>23</b> Empanada pollo queso Porción de fruta Jugo natural	<b>24</b> Hamburguesa Limonada Porción de fruta	<b>25</b> Palitos de queso Jugo natural Gelatina	<b>26</b> Arepas de carne desmechada Porción de fruta Jugo natural	<b>27</b> Croissant de jamón y queso Jugo natural Alpinito
<ul style="list-style-type: none"><li>• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.</li><li>• Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.</li><li>• Los lácteos aportan energía al cuerpo.</li><li>• Derivados de cereales complementan la alimentación.</li><li>• Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.</li><li>• Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.</li></ul>				