




PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS
VALOR ALMUERZO PRIMERA SECCION: \$11.000
VALOR ALMUERZO SEGUNDA Y TERCERA SECCION: \$14.000

ABRIL
2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>6</p> <p>Sopa de avena Porción de arroz Lenteja o verdura Papa dorada Cerdo BBQ Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>7</p> <p>Sopa de letras Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne desmechada Mini arepa Porción de fruta Limonada</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>8</p> <p>Sopa patacón Porción de arroz Alverja o verdura Pechuga en salsa de champiñones Torta de zanahoria Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>9</p> <p>Crema de espinacas Lasaña Pan Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz</p>	<p>10</p> <p>Crema de mazorca Porción de arroz Garbanzo o verdura Albóndigas Tajadas Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>
<p>13</p> <p>Crema de ahuyama Macarrones con queso Verduras Pechuga Broaster Papa al perejil Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>14</p> <p>Sopa fideos Porción de arroz Lenteja o verdura Carne en goulash Palito de queso Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>15</p> <p>Sopa de ajiaco Porción de arroz Alverja o verdura Filete de robalo apanado Papa salada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>16</p> <p>Sopa de cuchuco Porción de arroz Frijol blanco o verdura Creps de pollo Papa dorada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>17</p> <p>Sopa de guineo Porción de arroz Garbanzo o verdura Carne oriental Torta de queso Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>
<p>20</p> <p>Crema de verduras Espaguetis napolitanos Albóndigas Tajada de maduro Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz</p>	<p>21</p> <p>Sopa de patacón Porción de arroz Alverja o verdura Pechuga gratinada Papa dorada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>22</p> <p>Sopa de letras Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne desmechada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>23</p> <p>Crema de ahuyama Arroz oriental Papa a la francesa Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz</p>	<p>24</p> <p>Sopa de avena Porción de arroz Garbanzo o verdura Cerdo BBQ Papa criolla Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>

<p>27</p> <p>Sancochito Porción de arroz Lenteja o verdura Pechuga broaster Papa pure Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>28</p> <p>Sopa de mazorca Porción de arroz Alverja o verdura Croqueta de carne gratinada Palito de yuca Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>29</p> <p>Crema de apio Porción de arroz Frijol blanco Carne goulash Torta de vainilla Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p>30</p> <p>Crema de espinacas Lasaña Verdura Pan Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas. 				



**PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS
VALOR: \$10.000**

**ABRIL
2026**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Empanada de pollo queso Porción de fruta Jugo natural	7 Nuggets con papa Limonada Porción de fruta	8 Palito de queso Jugo natural Gelatina	9 Sándwich de jamón y queso Milo Porción de fruta	10 Buñuelo Avena casera Porción de fruta
13 Empanada mixta Porción de fruta Jugo natural	14 Hamburguesa Limonada Porción de fruta	15 Pastel de pollo Alpinito Jugo natural	16 Conos de carne molida Naranjada Porción de fruta	17 Flauta de pollo queso Jugo natural Postre de limón
20 Empanada de pollo Porción de fruta Jugo natural	21 Arepas de queso Jugo natural Fresas con chocolate	22 Croasen jamón y queso Milo Porción de fruta	23 Nuggets papa a la Francesa Limonada Porción de fruta	24 Empanada valluna Jugo natural Bocadillo con queso
27 Empanadas rancheras Milo Porción de fruta	28 Tortilla con pollo y queso gratinado Limonada Porción de fruta	29 Palito de queso Jugo natural Gelatina de colores	30 Hamburguesa Limonada Porción de fruta	

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

