




**PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS**  
**VALOR ALMUERZO PRIMERA SECCION: \$11.000**  
**VALOR ALMUERZO SEGUNDA Y TERCERA SECCION: \$14.000**

**MAYO**  
**2026**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>4</b></p> <p>Sancochito            Porción de arroz            Lentejas o verduras            Pechuga Broaster            Papa al vapor            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de avena            Arroz con pollo            Papa a la francesa            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz</p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de verduras            Porción de arroz            Frijol blanco o verdura            Cerdo en salsa hawaiana            Palitos de yuca            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>7</b></p> <p>Crema de espinacas            Porción de arroz            Verduras            Creps de pollo            Papa dorada            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arveja</p>	<p><b>8</b></p> <p>Sopa de patacón            Porción de arroz            Garbanzo o verdura            Carne oriental            Torta            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>
<p><b>11</b></p> <p>Sopa de arroz            Espaguetis con queso albóndigas            Tajadas            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de fideos            Porción de arroz            Frijol rojo o verdura            Carne molida            Mini arepa            Limonada natural            Porción de fruta</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha</p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de apio            Porción de arroz            Lenteja o verdura            Filete de robalo apanado            Papa salada            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>14</b></p> <p>Sopa de ajiao            Porción de arroz            Muslo de pollo al horno            Garbanzo verdura            Palitos de queso            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>15</b></p>
<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de ahuyama            Arroz mixto            Papa a la francesa            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de letras            Porción de arroz            Mazorcada            Pollo Broaster            Papa al vapor            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>21</b></p> <p>Crema de espinacas            Lasaña            Pan            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz, ensalada semi-rusa</p>	<p><b>22</b></p> <p>Sopa de ajiao            Porción de arroz            Frijol blanco o verdura            Carne en bistec            Palitos de yuca            Porción de fruta            Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>

<p><b>25</b></p> <p>Crema de apio Espaguetis a la boloñesa Papa dorada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida, porción de arroz</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sancochito Porción de arroz Alverja o verdura Pechuga con champiñones Tajadas de maduro</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>27</b></p> <p>Sopa fideos Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne desmechada Mini arepa Limonada natural Porción de fruta</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>28</b></p> <p>Crema de verduras Porción de arroz Lenteja o verdura Creps de pollo Papa dorada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>	<p><b>28</b></p> <p>Sopa de cebada Porción de arroz Garbanzo o verdura Cerdo BBQ Torta Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha o carne molida</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.</li> <li>• Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.</li> <li>• Los lácteos aportan energía al cuerpo.</li> <li>• Derivados de cereales complementan la alimentación.</li> <li>• Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.</li> <li>• Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.</li> </ul>				



**PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS  
VALOR: \$10.000**

**MAYO  
2026**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>4</b> Empanada mixta Porción de fruta Jugo natural	<b>5</b> Perro caliente Limonada natural Porción de fruta	<b>6</b> Pastel de pollo Jugo natural Gelatina	<b>7</b> Flauta jamón y queso Milo Porción de fruta	<b>8</b> Buñuelo Avena casera Porción de fruta
<b>11</b> Palito de queso Porción de fruta Jugo natural	<b>12</b> Quesadillas de carne Limonada natural Porción de fruta	<b>13</b> Empanada de pollo queso Jugo natural Postre de maracuyá	<b>14</b> Arepa de pollo Porción de fruta Jugo natural	<b>15</b>
<b>18</b>	<b>19</b> Flauta pollo queso Milo Porción de fruta	<b>20</b> Croisant de jamón y queso Jugo natural Gelatina	<b>21</b> Sándwich especial Limonada de panela Porción de fruta	<b>22</b> Arepa de carne desmechada Porción de fruta Jugo natural
<b>25</b> Empanada mixta Jugo natural Alpinito	<b>26</b> Arepaburguer Limonada natural Porción de fruta	<b>27</b> Palito de queso Milo Gelatina	<b>28</b> Nuggets con papa Limonada natural Porción de fruta	<b>29</b> Buñuelo Avena casera Porción de fruta

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

