




PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS
VALOR ALMUERZO PRIMERA SECCION: \$11.000
VALOR ALMUERZO SEGUNDA Y TERCERA SECCION: \$14.000

JULIO
2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>6</p> <p>Crema de apio Macarrones con queso Verduras Pechuga Broaster Papa salada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida, porción de arroz</p>	<p>7</p> <p>Sopa de sancochito Porción de arroz Lentejas o verduras Albóndigas Tajadas Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>8</p> <p>Sopa de cuchuco de cebada Arroz con pollo Palitos de yuca Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida, porción de arroz, verduras</p>	<p>9</p> <p>Sopa de fideos Porción de arroz Frijol rojo o verdura Mini arepa Carne desmechada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Porción de arroz Garbanzo o verdura Fritas de trigo Cerdo en salsa BBQ Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>
<p>13</p> <p>Sopa de letras Porción de arroz Lenteja o verdura Torta de chocolate Pechuga en salsa de champiñones Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>14</p> <p>Sopa ajiaco Porción de arroz Alverja o verdura Palitos de queso Carne oriental Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>15</p> <p>Sopa de avena Porción de arroz Frijol blanco o verdura Papa al perejil Filete de robalo apanado Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>16</p> <p>Crema de espinaca Lasana Pan Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida, porción de arroz, verduras</p>	<p>17</p> <p>Sopa de plátano Porción de arroz Garbanzo o verdura Carne en bistec Yuca frita Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>

<p>20</p>	<p>21</p> <p>Crema de pollo Espaguetis a la boloñesa Tajadas Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida, porción de arroz, verduras</p>	<p>22</p> <p>Sopa de fideos Porción de arroz Frijol rojo o verdura Mini arepa Carne molida Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha</p>	<p>23</p> <p>Sopa de alverja Arroz mixto Papa dorada Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida, porción de arroz, verduras</p>	<p>24</p> <p>Sancochito Porción de arroz Garbanzo o verdura Torta de vainilla Carne en goulash Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>
<p>27</p> <p>Sopa de cebada Porción de arroz Lenteja o verdura Albóndigas Tajadas Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>28</p> <p>Sopa de ajiaco Porción de arroz Frijol blanco o verdura Carne en bistec Torta de zanahoria Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>29</p> <p>Sopa de letras Porción de arroz Alverja o verdura Papa salada Filete de robalo apanado Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>	<p>30</p> <p>Crema de espinaca Lasagna Pan Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida, porción de arroz, verduras</p>	<p>31</p> <p>Sopa de avena Porción de arroz Garbanzo o verdura Palitos de yuca Pechuga gratinada en salsa hawaiana Porción de fruta Jugo natural</p> <p>Opción: Pechuga a la plancha, carne molida</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas. 				



**PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS
VALOR: \$10.000**

**JULIO
2026**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Empanada mixta Milo Porción de fruta	7 Quesadilla de carne molida Limonada Porción de fruta	8 Palitos de queso Jugo natural Gelatina	9 Croisant de jamón y queso Porción de fruta Jugo natural	10 Arepa de carne desmechada Porción de fruta Jugo natural
13 Palitos de salchicha Porción de fruta Jugo natural	14 Arepaburguer Limonada Porción de fruta	15 Pastel de pollo Jugo natural Gelatina de colores	16 Flauta pollo queso Malteada Porción de fruta	17 Buñuelos Avena casera Fresas a chocolatadas
20	21 Empanada pollo queso Milo Porción de fruta	22 Sándwich de jamón y queso Jugo natural Gelatina	23 Nuggets con papa a la francesa Limonada Porción de fruta	24 Empanada valluna Jugo natural Postre de limón
27 Flauta pollo queso Jugo natural Alpinito	28 Perro caliente Limonada Porción de fruta	29 Palitos de queso Milo Gelatina	30 Sándwich especial Porción de fruta Jugo natural	31 Buñuelo Jugo natural Helado

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.
- Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.

