

	PROGRAMACION MENSUAL ALMUERZOS VALOR ALMUERZO PRIMERA SECCION: \$11.000 VALOR ALMUERZO SEGUNDA Y TERCERA SECCION: \$14.000				AGOSTO 2026
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
3 Crema de mazorca Macarrones con queso Pechuga Broaster Papa salada Porción de fruta Jugo natural Opción: Porción de arroz, verduras, carne molida, pechuga a la plancha	4 Sopa de cuchuco de maíz Arroz Lenteja o verdura Cerdo BBQ Palito de yuca Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	5 Sopa de avena Arroz chino Papa dorada Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	6 Sopa de fideos Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne desmechada Mini arepa Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	7	
10 Sopa de guineo Porción de arroz Lenteja o verdura Pechuga oriental Torta de chocolate Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	11 Sopa de quinua Porción de arroz Frijol blanco o verdura Milanesa de carne Papa gratinada Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	12 Sancochito Porción de arroz Alverja o verdura Albóndigas Coscojas de plátano Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	13 Crema de espinacas Verduras Canelones de pollo Pan Porción de fruta Jugo natural Opción: Porción de arroz, carne molida, pechuga a la plancha	14 Crema de apio Porción de arroz Garbanzo o verdura Filete de robalo apanado Papa al vapor Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	
17	18 Sopa de ajiaco Espaguetis a la boloñesa Tajadas de maduro Porción de fruta Jugo natural Opción: Porción de arroz, carne molida, pechuga a la plancha	19 Sopa de letras Porción de arroz Frijol rojo o verdura Carne molida Mini arepa Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha	20 Crema de auyama Arroz Lenteja o verdura Pechuga rellena Puré de papa Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	21 Sancochito Porción de arroz Garbanzo o verdura Carne gulash Torta de vainilla Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	

24 Crema de verduras Espaguetis napolitanos Pechuga Broaster Papa al perejil Porción de fruta Jugo natural Opción: Porción de arroz, carne molida, pechuga a la plancha	25 Sopa de avena Porción de arroz Lenteja o verdura Cerdo agri dulce Palitos de yuca Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	26 Sopa de patacón Porción de arroz Alverja o verdura Carne en bistec Tajadas de maduro Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida	27 Crema de espinacas Lasaña Pan Porción de fruta Jugo natural Opción: Porción de arroz, carne molida, pechuga a la plancha	28 Sopa de mote Porción de arroz Frijol blanco Pechuga en salsa de champiñón Papa dorada
31 Ajiaco santafereño Porción de arroz Lenteja o verdura Albóndigas Tajadas de maduro Porción de fruta Jugo natural Opción: Pechuga a la plancha, carne molida				
• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.				

	PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS VALOR: \$10.000				AGOSTO 2026
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
3 Empanada pollo queso Milo Porción de fruta	4 Sándwich jamón y queso Jugo natural Gelatina	5 Palito de queso Porción de fruta Jugo natural	6 Quesadillas de Nuggets de pollo Limonada Porción de fruta	7	
10 Flauta jamón y queso Porción de fruta Jugo natural	11 Arepas de pollo Limonada Porción de fruta	12 Empanada mixta Milo Bocadillo con queso	13 Salchipapa Limonada Porción de fruta	14 Buñuelos Avena casera Fresas con crema	
17	18 Empanada pollo queso Milo Porción de fruta	19 Croisant de jamón y queso Porción de fruta Jugo natural	20 Pastel de pollo Jugo natural Gelatina	21 Arepa de queso Jugo natural Postre de oreo	
24 Empanada ranchera Malteada Porción de fruta	25 Pincho de pollo Salpicón con helado Galletas wafer	26 Hamburguesa Naranjada Porción de fruta	27 Pañuelitos de pollo con queso Porción de fruta Jugo natural	28 Arepa de carne desmechada Limonada Porción de fruta	
31 Empanada mixta Jugo natural Alpinito					
• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares dur ante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.					