



	PROGRAMACION MENSUAL LONCHERAS VALOR: \$10.000				OCTUBRE 2026
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
12	13 Salchipapa Limonada Porción de fruta	14 Empanada pollo queso Milo Gelatina	15 Papelitos de pollo Naranjada Porción de fruta	16 Palito de queso Salpicón Crispetas	
19 Empanada mixta Porción de fruta Jugo natural	20 Arepaburguer Limonada Porción de fruta	21 Pastel de pollo Jugo natural Gelatina	22 Perro caliente Naranjada Porción de fruta	23 Flauta pollo queso Malteada Porción de fruta	
26 Empanada ranchera Porción de fruta Jugo natural	27 Sándwich especial de pollo Limonada Porción de fruta	28 Palito de salchicha Jugo natural Al pinito	29 Nuggets con papa Naranjada Porción de fruta	30 Buñuelo Jugo natural Gelatina de colores	
• Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo. • Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales. • Los lácteos aportan energía al cuerpo. • Derivados de cereales complementan la alimentación. • Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día. • Menús sujetos a cambios por disponibilidad de materias primas.					